

Dott.ssa Paola Marigo - Ostetrica

Preparazione alla nascita, allattamento al seno, cure e massaggio del neonato

Tel. 347 1390331 - e-mail: paolamarigo.pm@gmail.com

www.paolamarigo.it

IL TOCCO GENTILE

IMPARIAMO A MASSAGGIARE IL NEONATO

Il tatto è per eccellenza il senso della realtà e permette un'esperienza comunicativa assolutamente unica, che è alla base della relazione tra la mamma e il suo bambino.

Il corso di massaggio al neonato si svolge in 3 lezioni di un'ora circa ciascuna, con frequenza settimanale. Durante ogni incontro oltre ad acquisire il significato, le tecniche e l'importanza del massaggio, non mancheranno occasioni di scambio e di confronto tra le mamme sulle tematiche più comuni riguardanti le cure e la gestione del bambino.

I° INCONTRO: *Accoglienza e presentazione.* Significato del massaggio, entriamo in sintonia con il bambino, sguardi d'intesa, il permesso, il tocco gentile, massaggiamo CAPO, VISO, TORACE E ADDOME

II° INCONTRO: entriamo in sintonia con il bambino, sguardi d'intesa, il permesso, il tocco gentile, massaggiamo BRACCIA, MANI, GAMBE, PIEDI.

III° INCONTRO: entriamo in sintonia con il bambino, sguardi d'intesa, il permesso, il tocco gentile, massaggiamo DORSO, esercizi combinati.

A seconda delle diverse necessità l'ordine degli incontri potrà subire delle variazioni

Si consiglia per la mamma un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

Ogni mamma dovrà portare:

- ✓ Un asciugamano per appoggiare il bambino
- ✓ Una ceratina
- ✓ Una copertina
- ✓ Olio di mandorle spremuto a freddo o altro olio per massaggio del neonato
- ✓ Occorrente per il cambio del bambino